

Madre Anna Maria Canopi, abbadessa e fondatrice dell'abbazia *mater Ecclesiae* sull'isola San Giulio di Orta, ci accompagna in un bellissimo percorso di gioia. «Anzitutto - scrive - occorre distinguere la gioia, che è uno stato festivo dello spirito, dal piacere che è un'ebbrezza dei sensi. Di piacere è strapieno il mondo, ma questo non rende felice nessuno». Sotto forme e nomi diversi, talvolta persino opposti, la gioia è il miraggio costante di ogni uomo che vive e lo scopo per cui vuole vivere. Nate da un ritiro spirituale, le pagine del volume invitano alla ricerca della vera felicità attraverso una lettura sapienziale - *lectio divina* - della Bibbia. Attraversando la Sacra Scrittura dall'Antico al Nuovo Testamento, esse si presentano come una guida a un ascolto che diventa stupore di contemplazione, canto di gioia e gratitudine. **ANNA MARIA CANOPI, ... E al mattino ecco la gioia. Il tema della gioia nella Bibbia, EDB, pagine 132, euro 9,80.**

